

9月個人開放予定表(第1体育室)

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分		
1	日	1	個人利用														
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
2	月	1	個人利用(無料開放日)														
		2															
		3	個人利用(無料開放日)(12:15～)														
		4														エンジョイ軽スポーツ	
		5															
		6															
3	火	1	リフレッシュエクサ		個人利用(12:00～13:15)		楽しい軽スポーツ			個人利用(16:15～)							
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
4	水	1	個人利用(~12:15)		高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット(初級)	ジュニアバスケット		個人利用(19:35～)					
		2															
		3	個人利用														
		4															
		5															
		6															
5	木	1	球技スポーツ		個人利用(12:15～)												
		2															
		3	個人利用														
		4															
		5															
		6															
6	金	1	さわやかエアロ		個人利用(12:15～)												
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
7	土	1	個人利用														
		2															
		3															
		4														みんなでインディアカ(~11:45)	
		5															
		6															

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート：1・2・3コートのみ

★バドミントン利用可能コート：1～6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

	教室
	個人利用
	イベント・貸切
	ストレッチスペース

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分
8	日	1	個人利用												
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
9	月	1	休館日												
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
10	火	1	リフレッシュエクサ	個人利用 (12:00～13:15)		楽しい軽スポーツ			個人利用(16:15～)						
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
11	水	1	個人利用(～12:15)		高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット (初級)		ジュニアバスケット		個人利用(19:35～)		
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
12	木	1	球技スポーツ		個人利用(12:15～)										
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
13	金	1	さわやかエアロ		個人利用(12:15～)										
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
14	土	1	個人利用												
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バドミントン利用可能コート:1～6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

	教室
	個人利用
	イベント・貸切
	ストレッチスペース

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分
15	日	1	個人利用												
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
16	月	1	個人利用												
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
17	火	1	リフレッシュエクサ	個人利用 (12:00～13:15)		楽しい軽スポーツ			個人利用(16:15～)						
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
18	水	1	個人利用(～12:15)		高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット (初級)		ジュニアバスケット		個人利用(19:35～)		
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
19	木	1	球技スポーツ		個人利用(12:15～)										
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
20	金	1	さわやかエアロ		個人利用(12:15～)										
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
21	土	1	個人利用												
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バドミントン利用可能コート:1～6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

	教室
	個人利用
	イベント・貸切
	ストレッチスペース

日付	曜日	コート	9時~10時	10時~11時	11時~12時	12時~13時	13時~14時	14時~15時	15時~16時	16時~17時	17時~18時	18時~19時	19時~20時	20時~21時	21時~21時45分
22	日	1	個人利用												
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
23	月	1	個人利用												
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
24	火	1	リフレッシュエクサ	個人利用 (12:00~13:15)	楽しい軽スポーツ			個人利用(16:15~)							
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
25	水	1	個人利用(~12:15)	高齢者筋トレ体操	初めてのバスケット	ジュニアバスケット (初級)	ジュニアバスケット	個人利用(19:35~)							
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
26	木	1	球技スポーツ		個人利用(12:15~)										
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
27	金	1	さわやかエアロ		個人利用(12:15~)										
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
28	土	1	個人利用												
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バドミントン利用可能コート:1~6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

	教室
	個人利用
	イベント・貸切
	ストレッチスペース

日付	曜日	コート	9時~10時	10時~11時	11時~12時	12時~13時	13時~14時	14時~15時	15時~16時	16時~17時	17時~18時	18時~19時	19時~20時	20時~21時	21時~21時45分	
29	日	1	個人利用													
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
30	月	1	個人利用													
		2														
		3	個人利用(12:15~)													
		4														
		5														エンジョイ軽スポーツ
		6														
		1														
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														


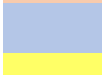


予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バドミントン利用可能コート:1~6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

	教室
	個人利用
	イベント・貸切
	ストレッチスペース

9月個人開放予定表(第2体育室)

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分	
1	日	1	個人利用													
		2	個人利用													
		3	クライミング													
2	月	1	個人利用(無料開放日)(～14:15)					月曜卓球				個人利用(無料開放日)(17:15～)				
		2	個人利用(無料開放日)(～14:15)					月曜卓球				個人利用(無料開放日)(17:15～)				
		3	個人利用(無料開放日)(～14:15)					月曜卓球				ストレッチスペース(17:15～)				
3	火	1	火曜卓球			個人利用 (12:15～13:45)		フラダンス			個人利用(16:15～)					
		2	火曜卓球			個人利用 (12:15～13:45)		フラダンス			個人利用(16:15～)					
		3	火曜卓球			個人利用 (12:15～13:45)		フラダンス			個人利用(16:15～)					
4	水	1	個人利用(～12:45)			コリオスパイラル			個人利用 (15:15～ 19:15)	ジュニアフリースタイルHIPHOP		ナイトピラティス				
		2	個人利用(～12:45)			コリオスパイラル			個人利用 (15:15～ 19:15)	ジュニアフリースタイルHIPHOP		ナイトピラティス				
		3	個人利用(～12:45)			コリオスパイラル			個人利用 (15:15～ 19:15)	ジュニアフリースタイルHIPHOP		ナイトピラティス				
5	木	1	個人利用(～12:45)			いきいきエアロ			すこやかキッズ (幼児)(児童)			個人利用(18:45～)				
		2	個人利用(～12:45)			いきいきエアロ			すこやかキッズ (幼児)(児童)			個人利用(18:45～)				
		3	ストレッチスペース(～12:45)			いきいきエアロ			すこやかキッズ (幼児)(児童)			ストレッチスペース(18:45～)				
6	金	1	個人利用(～12:15)			太極舞			個人利用(14:45～19:15)				ZUMBA			
		2	個人利用(～12:15)			太極舞			個人利用(14:45～19:15)				ZUMBA			
		3	個人利用(～12:15)			太極舞			個人利用(14:45～19:15)				ZUMBA			
7	土	1	個人利用													
		2	個人利用													
		3	クライミング													

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★大きさ:卓球台3面分(土日祝は2面分開放)

★第2体育室は卓球・ダンス・剣道等利用可能です。

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

	教室
	個人利用
	イベント・貸切
	ストレッチスペース

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分
8	日	1	個人利用												
		2	個人利用												
		3	クライミング												
9	月	1	休館日												
		2	休館日												
		3	休館日												
10	火	1	火曜卓球			個人利用 (12:15～13:45)		フラダンス			個人利用(16:15～)				
		2	火曜卓球			個人利用 (12:15～13:45)		フラダンス			個人利用(16:15～)				
		3	火曜卓球			個人利用 (12:15～13:45)		フラダンス			個人利用(16:15～)				
11	水	1	個人利用(~12:45)			コリオスパイラル			個人利用 (15:15～19:15)		ジュニアフリースタイルHIPHOP		ナイトピラティス		
		2	個人利用(~12:45)			コリオスパイラル			個人利用 (15:15～19:15)		ジュニアフリースタイルHIPHOP		ナイトピラティス		
		3	個人利用(~12:45)			コリオスパイラル			個人利用 (15:15～19:15)		ジュニアフリースタイルHIPHOP		ナイトピラティス		
12	木	1	個人利用(~12:45)			いきいきエアロ			すこやかキッズ (幼児)(児童)			個人利用(18:45～)			
		2	個人利用(~12:45)			いきいきエアロ			すこやかキッズ (幼児)(児童)			個人利用(18:45～)			
		3	ストレッチスペース(~12:45)			いきいきエアロ			すこやかキッズ (幼児)(児童)			ストレッチスペース(18:45～)			
13	金	1	個人利用(~12:15)			太極舞			個人利用(14:45～19:15)			ZUMBA			
		2	個人利用(~12:15)			太極舞			個人利用(14:45～19:15)			ZUMBA			
		3	個人利用(~12:15)			太極舞			個人利用(14:45～19:15)			ZUMBA			
14	土	1	個人利用												
		2	個人利用												
		3	クライミング												

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★大きさ:卓球台3面分(土日祝は2面分開放)

★第2体育室は卓球・ダンス・剣道等利用可能です。

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

	教室
	個人利用
	イベント・貸切
	ストレッチスペース

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分
15	日	1	個人利用												
		2	個人利用												
		3	クライミング												
16	月	1	個人利用												
		2	個人利用												
		3	クライミング												
17	火	1	火曜卓球	個人利用 (12:15～13:45)	フラダンス	個人利用(16:15～)									
		2				個人利用(16:15～)									
		3				個人利用(16:15～)									
18	水	1	個人利用(～12:45)	コリオスパイラル	個人利用 (15:15～ 19:15)	ジュニアフリースタイルHIPHOP	ナイトピラティス								
		2					ナイトピラティス								
		3					ナイトピラティス								
19	木	1	個人利用(～12:45)	いきいきエアロ	すこやかキッズ (幼児)(児童)	個人利用(18:45～)									
		2				個人利用(18:45～)									
		3				ストレッチスペース(～12:45)	ストレッチスペース(18:45～)								
20	金	1	個人利用(～12:15)	太極舞	個人利用(14:45～19:15)						ZUMBA				
		2			個人利用(14:45～19:15)						ZUMBA				
		3			個人利用(14:45～19:15)						ZUMBA				
21	土	1	個人利用												
		2	個人利用												
		3	クライミング												

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★大きさ:卓球台3面分(土日祝は2面分開放)

★第2体育室は卓球・ダンス・剣道等利用可能です。

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

	教室
	個人利用
	イベント・貸切
	ストレッチスペース

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分
22	日	1	個人利用												
		2	個人利用												
		3	クライミング												
23	月	1	個人利用												
		2	個人利用												
		3	クライミング												
24	火	1	火曜卓球			個人利用 (12:15～13:45)		フラダンス			個人利用(16:15～)				
		2	火曜卓球			個人利用 (12:15～13:45)		フラダンス			個人利用(16:15～)				
		3	火曜卓球			個人利用 (12:15～13:45)		フラダンス			個人利用(16:15～)				
25	水	1	個人利用(~12:45)			コリオスパイラル			個人利用 (15:15～19:15)		ジュニアフリースタイルHIPHOP		ナイトピラティス		
		2	個人利用(~12:45)			コリオスパイラル			個人利用 (15:15～19:15)		ジュニアフリースタイルHIPHOP		ナイトピラティス		
		3	個人利用(~12:45)			コリオスパイラル			個人利用 (15:15～19:15)		ジュニアフリースタイルHIPHOP		ナイトピラティス		
26	木	1	個人利用(~12:45)			いきいきエアロ			すこやかキッズ (幼児)(児童)			個人利用(18:45～)			
		2	個人利用(~12:45)			いきいきエアロ			すこやかキッズ (幼児)(児童)			個人利用(18:45～)			
		3	ストレッチスペース(~12:45)			いきいきエアロ			すこやかキッズ (幼児)(児童)			ストレッチスペース(18:45～)			
27	金	1	個人利用(~12:15)			太極舞			個人利用(14:45～19:15)			ZUMBA			
		2	個人利用(~12:15)			太極舞			個人利用(14:45～19:15)			ZUMBA			
		3	個人利用(~12:15)			太極舞			個人利用(14:45～19:15)			ZUMBA			
28	土	1	個人利用												
		2	個人利用												
		3	クライミング												

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★大きさ:卓球台3面分(土日祝は2面分開放)

★第2体育室は卓球・ダンス・剣道等利用可能です。

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

	教室
	個人利用
	イベント・貸切
	ストレッチスペース

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～22時
29	日	1	個人利用												
		2													
		3	クライミング												
30	月	1	個人利用(～14:15)					月曜卓球			個人利用(17:15～)				
		2									ストレッチスペース(17:15～)				
		3													
		1													
		2													
		3													





予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★大きさ:卓球台3面分(土日祝は2面分開放)

★第2体育室は卓球・ダンス・剣道等利用可能です。

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

	教室
	個人利用
	イベント・貸切
	ストレッチスペース